

# CATALOGUE D'ATELIERS PARTICULIERS

Consultenfant

CONSULTENFANT Consultante petite enfance



— ConsultEnfant —

## Ateliers

### Description

Les ateliers sont destinés aux particuliers, parents, grand parents... désirants améliorer leurs connaissances et leurs pratiques quotidiennes au sujet de la petite enfance

### THEMES

Les thèmes abordent les pratiques quotidiennes, les interrogations, les problématiques que l'on peut rencontrer tous les jours auprès du jeune enfant (soins divers, pathologies infantiles, sommeil, alimentation, développement...)

D'autres thèmes peuvent être proposés et travaillés que ceux proposés ci-dessous, selon les demandes.

### DEROULEMENT

Les ateliers se déroulent selon un schéma type que nous pouvons développer, changer selon les envies, besoins et vos attentes. Tout d'abord nous faisons un état des lieux des pratiques ou connaissances puis chaque atelier possède des objectifs que nous développons.

Des fiches pratiques ou dossiers sont transmis afin d'avoir un support écrit.

### DUREE

Nous pouvons organiser les séances selon les thèmes abordés et la disponibilité des participants, en une ou deux séances par thème.

### LIEU

Au domicile des parents.

### COUT

Estimé selon le temps passé et le nombre d'ateliers effectués.



# ALLAITEMENT ALLAITER SON ENFANT

## L'acte le plus naturel ...et parfois si difficile

L'allaitement maternel est quelque chose de naturel pourtant il soulève beaucoup de questionnement, de peur, de méfiance, de préjuger.

Chaque allaitement est unique, chaque enfant est unique, c'est là toute la complexité de l'allaitement.

De la préparation à l'accouchement au sevrage, tellement de questions se posent à nous.



— ConsultEnfant —

CATALOGUE D'ATELIERS PARTICULIERS

CONNAITRE LES BASES  
DE L'ALLAITEMENT  
MATERNEL

BESOINS ET RYTHME  
D'UN BEBE ALLAITE

LES NUITS

CONDITIONS DE RECUEIL,  
DE CONSERVATION

LA REPRISE DU TRAVAIL

LE SEVRAGE

**CONSULTENFANT**

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41

CONSULTENFANT



# ALIMENTATION INFANTILE

## L'ALIMENTATION DE 0 A 3 ANS

### Bien nourrir les enfants est tout un programme

Dès le plus jeune âge, l'alimentation joue un rôle très important, elle est le moteur du développement. L'enfant doit pouvoir trouver dans son alimentation les matériaux qui lui permettent de grandir et grossir, en apportant protéines, lipides, glucides, et vitamines en quantités adaptées à son âge. Il est essentiel de donner une alimentation équilibrée et adaptée dès les premiers repas et ainsi favoriser une croissance harmonieuse et un développement psychomoteur normal.



— ConsultEnfant —

CATALOGUE D'ATELIERS PARTICULIERS

L'ÉVEIL DES SENS



LE LAIT



CE DONT LE CORPS A  
BESOIN



CE QUE NOUS APPORTENT  
LES ALIMENTS



LA DIVERSIFICATION



MENUS TYPE



LES FRUITS ET LEGUMES  
DE SAISONS

### CONSULTENFANT

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41

CONSULTENFANT



# ALIMENTATION INFANTILE

## LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

### Un programme en constante évolution !

L'enfant n'est pas un homme en miniature, il a ses propres besoins. A la naissance son organisme n'est pas encore mature, c'est pourquoi il a besoin d'une alimentation spécifique, qui va évoluer tout au long de sa croissance.



— ConsultEnfant —

CATALOGUE D'ATELIERS PARTICULIERS

LES NOTIONS DE  
BASE



POURQUOI  
DIVERSIFIER ?



LIEN ENTRE  
DEVELOPPEMENT ET  
ALIMENTATION



AGE PAR AGE



LES BONS DOSAGES  
SUR LA JOURNEE



LES PETITS POTS VS  
LE FRAIS

**CONSULTENFANT**

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41

CONSULTENFANT



# ALIMENTATION

## FAIRE SES PETITS POTS

### Offrir le meilleur à son enfant

L'utilisation de petits pots industriels peut se faire sans risques. Il existe une réglementation très stricte les concernant par rapport à l'hygiène (sécurité bactériologique) et leur composition. Mais leur texture est très homogène, le prix est élevé, et pour vérifier exactement leur composition mieux vaut lire attentivement l'étiquette et ne pas suivre les intitulés. Rien de tel que le frais pour développer les goûts à l'infini, en contrôlant exactement ce que nous faisons manger à nos enfants.



— ConsultEnfant —

CATALOGUE D'ATELIERS PARTICULIERS

COMPOSITION D'UN  
PETIT POT  
INDUSTRIEL

BIO OU PAS BIO

ETABLIR UN MENU

REGLES D'HYGIENE

PRATIQUE :  
PETITS POTS  
MAISON

**CONSULTENFANT**

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41

CONSULTENFANT



# HYGIENE

## L'HYGIENE CORPORELLE DES ENFANTS

### Prendre soins des enfants...

Toute la journée nous effectuons des soins de confort et d'hygiène sur les enfants...change, laver les mains, le visage...Comment faire et quels produits utiliser ?

Cet atelier comprend une partie pratique quant à la réalisation du lavage de nez, des soins de yeux et le lavage de dents.

LES BESOINS DES  
ENFANTS

LES DIFFERENTS  
SOINS

LES PRODUITS A  
UTILISER

PRATIQUE :  
LE LAVAGE DE NEZ  
LES SOINS DES  
YEUX  
LE BROSSAGE DE  
DENTS

### CONSULTENFANT

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41



— ConsultEnfant —



# ATELIER PREVENTION INITIATION AUX PREMIERS SECOURS CHEZ LES ENFANTS ET LES NOURRISSONS

Etre parents peut être stressant...les enfants veulent tout explorer et cela peut vite amener à un accident... Comment faire face à une urgence ? Qui et comment appeler ?

L'atelier est composé de théorie et de pratique, sur un mannequin destiné à la formation des premiers secours afin de revoir les gestes d'urgence tels que le massage cardiaque chez le nourrisson et la désobstruction des voies aériennes.



— ConsultEnfant —

LES URGENCES

SAVOIR ALERTER ET  
PROTEGER

LES BONS GESTES A  
AVOIR

GERER L'URGENCE

AVOIR UNE BONNE  
PHARMACIE

**CONSULTENFANT**

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41



# PREVENTION

## LES ACCIDENTS DOMESTIQUES

### Un accident est vite arrivé...

Les enfants font tous les jours des découvertes et souhaitent toujours plus explorer le monde. Ils ne se rendent pas compte du danger existant, ils courent, sautent... ils vivent! Ce n'est pas de tout repos pour les parents ou les personnes accueillantes. Nous ne pouvons pas écarter tous les dangers, mais la prévention permet d'en éviter certains et de savoir comment réagir.

CATALOGUE D'ATELIERS PARTICULIERS



— ConsultEnfant —

LES DANGERS DE  
LA MAISON

PROTEGER  
L'ENVIRONNEMENT

QUE FAIRE EN CAS  
DE CHUTES ?

QUE FAIRE EN CAS  
DE PLAIE ?

QUE FAIRE EN CAS  
D'INGESTION DE  
PRODUITS NON  
ALIMENTAIRE ?

**CONSULTENFANT**

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41



# LES PATHOLOGIES INFANTILES C'EST QUOI CE BOUTON...

## Les maladies de la petite enfance

Les enfants nous surprennent toujours...et même dans leurs pathologies...nous sommes amenés à rencontrer diverses maladies. Lesquels sont contagieuses ? Comment se manifestent elles ? Faut-il consulter ? Quelles sont les évictions ? Et adultes ? Autant de questions que nous nous posons face à un bouton, une plaque. Je vous propose cet atelier pour y voir plus clair dans les principales pathologies infantiles.



— ConsultEnfant —

DEFINITION

---

CLASSEMENT

---

LES DANGERS

---

PREVENTION

---

PRATIQUE :  
LE LAVAGE DE  
MAINS

**CONSULTENFANT**

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41



# LE JEU

## JE JOUE DONC JE SUIS...

### Découverte et explorations à tout âge

Dès sa naissance l'enfant va découvrir le monde qui l'entoure. Sa découverte va, entre autres, passer par le jeu. Il va l'aider à développer sa coordination, sa motricité fine, sa motricité, l'aider à se socialiser...

Nous pouvons l'accompagner, l'encourager en lui proposant des jeux adaptés, sécurisés pour son âge.



— ConsultEnfant —

CATALOGUE D'ATELIERS PARTICULIERS

LE DEVELOPPEMENT  
DE L'ENFANT

L'IMPORTANCE DU  
JEU

QUELS JEUX A QUEL  
AGE ?

LE JEU LIBRE

CREATIONS

### CONSULTENFANT

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41

CONSULTENFANT



# LE DEVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR LA MOTRICITE LIBRE

## L'enfant est maître de son évolution

L'enfant a en lui toutes les capacités pour se développer et grandir. Il va passer par des étapes, ces capacités vont évoluer au fil des mois. Les adultes sont là pour l'accompagner dans un environnement sécurisé au niveau du matériel mais aussi affectif. Il va grandir à son rythme sous le regard bienveillant de l'adulte.



— ConsultEnfant —

CATALOGUE D'ATELIERS PARTICULIERS

LES ETAPES DU  
DEVELOPPEMENT  
PSYCHOMOTEUR

BESOINS ET  
COMPETENCES DES  
ENFANTS

POURQUOI LA  
PSYCHOMOTRICITE  
LIBRE ?

L'IMPORTANCE DES  
LIENS D'ATTACHEMENT  
ET DE CONFIANCE  
DANS LE  
DEVELOPPEMENT DE  
L'ENFANT

MISE EN PRATIQUE  
SELONS LES AGES

**CONSULTENFANT**

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41

CONSULTENFANT



# LE SOMMEIL DU BEBE

## ESSENTIEL POUR BIEN GRANDIR

### Nécessaire aux enfants

Le sommeil est comme l'enfant, il évolue au fil des mois, des années. Connaître les différents stades et les besoins des enfants selon les âges permet de mieux les accompagner et de les aider à bien dormir. Un enfant reposé est un enfant plus serein, plus enclin à découvrir et apprécier le monde qui l'entoure.



— ConsultEnfant —

CATALOGUE D'ATELIERS PARTICULIERS

LES BESOINS  
PHYSIOLOGIQUES DU  
BEBE

---

LES DIFFERENTS  
STADE DE SOMMEIL

---

LES RITUELS  
D'ENDORMISSEMENT

---

TROUVERS DES  
OUTLS/SOLUTIONS

### CONSULTENFANT

Consultante petite enfance  
Charlotte Dupont

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

06.60.68.87.41

CONSULTENFANT

## CONTACT

DUPONT CHARLOTTE  
CONSULTANTE PETITE  
ENFANCE



— *ConsultEnfant* —

Tél 06 60 68 8741

[contact@consultenfant.fr](mailto:contact@consultenfant.fr)

## INFORMATIONS SUR L'ENTREPRISE

ConsultEnfant

Nord pas de Calais

Tél 06 60 68 87 41

[www.consultenfant.fr](http://www.consultenfant.fr)